

MENÚ NO H. ALMORTAS-NO MARISCO-NO TILAPIA- NO SOJA - MARZO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Sopa de ave con estrellitas. -----	3 -----	4 ----- Filete de pollo al horno con guisantes salteados.	5 -----	6 -----
9 -----	10 -----	11 -----	12 -----	13 -----
16 -----	17 -----	18 Arroz blanco con pimientos, cebolla y zanahoria. -----	19 -----	20 -----
23 -----	24 -----	25 -----	26 -----	27 ----- Fruta de temporada/Yogur de soja