

MENÚ NO H. ALMORTAS-NO MARISCO-NO TILAPIA- NO SOJA - DICIEMBRE 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 -----	2 -----	3 Arroz blanco con pimientos, cebolla y zanahoria. -----	4 -----	5 -----
8 FESTIVO	9 -----	10 -----	11 -----	12 ----- Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y aceitunas.
15 ----- Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz.	16 -----	17 Sopa de ave con estrellitas. -----	18 -----	19 ----- Filete de pollo al horno con patatas. ----- Fruta de temporada/Yogur de soja, pan y agua.